

Praktische aanwijzingen voor het bidden om genezing

Onderstaande aanwijzingen zijn wat praktische suggesties voor het bidden om genezing. Deze aanwijzingen zullen je helpen bij je voorbede voor de zieken.

- **Bid in geloof dat God de persoon zal genezen.**
Wanneer je bidt om genezing, wees dan vrijmoedig in je gebed. Geloof dat God de zieke zal genezen. God's naam en Zijn karakter laten zien dat Hij een God is die kan en wil genezen. Dat is een krachtige motivatie om te bidden voor genezing. Wees niet geïntimideerd of bang om te bidden voor genezing. Het is in God's handen. Hij is degene die geneest. Het is jouw verantwoordelijkheid om tot Hem te bidden om Zijn genezende kracht vrij te zetten. Roep het naar Hem uit in geloof voor de genezing van de zieke.
- **Onderwerp jezelf aan de leiding van Heilige Geest als je bidt voor genezing.**
Wanneer je bidt in geloof voor genezing, wees dan gevoelig voor de leiding van de Heilige Geest. Hij kan en zal je het inzicht geven dat je nodig hebt in je voorbede voor de zieke. Hij kan je de gebieden openbaren waar je voor moet bidden. Vraag de Heilige Geest om je gevoelig te maken voor Zijn leiding als je bidt voor de zieke.
- **Bid voor het verwijderen van obstakels in het leven van de zieke die de genezing in de weg staan.**
Zoals er obstakels zijn om te bidden, zo zijn er ook hindernissen die genezing blokkeren. Ik ben me bewust van de horror-verhalen die er rondom dit onderwerp zijn ontstaan. Je kent ongetwijfeld de verhalen van voorgangers of evangelisten die mensen vertellen dat zij niet genoeg geloof hadden om genezen te worden. Deze voorgangers of evangelisten geven de schuld aan de zieke als de genezing uitblijft. Dat zorgt voor nog meer pijn voor de zieke. Dat is verschrikkelijk! De zieke heeft juist steun en aanmoediging nodig en zou geen mikpunt moeten zijn van beschuldigingen en bespottingen! Maar tegelijkertijd, moet wel gezegd worden dat er hindernissen zijn tot genezing. We moeten een goede balans zien te vinden tussen steun en aanmoediging enerzijds en een liefdevol confronteren met de hindernissen tot genezing anderzijds. Er zijn enkele dingen die iemand kunnen hinderen om Gods genezende kracht te ontvangen. We moeten niet ontkennen dat sommige factoren genezing in de weg kunnen staan. Een voorbeeld hiervan is onvergevingsgezindheid. Wanneer je bidt voor genezing, bid dan dat God de zieke in staat stelt om de hindernissen neer te halen. Bid voor de verwijdering van deze zaken zodat de zieke genezing kan ontvangen.
- **Volhard in gebed voor genezing**
Wordt niet ontmoedigd als genezing niet direct plaatsvindt. Geef het bidden voor de zieke niet op! Soms geneest God ogenblikkelijk, maar het kan ook zijn dat Zijn genezing een proces is, het genezingsproces neemt een langere tijd in beslag. Blijf in geloof voor deze persoon

pleiten!

- **Bid dat genade en kracht aan de zieke gegeven zullen worden totdat de genezing een feit is.**
Bid dat God de zieke draagt, zolang hij/zij nog ziek is. Vraag Hem om juist in deze tijd in het leven van de zieke te werken, totdat genezing een feit is. Bid dat God het heiligingsproces in het leven van de zieke zal laten doorwerken en verdiepen.
- **Onthoudt dat God's antwoord op genezing soms betekent dat Hij iemand naar huis haalt.**
Er zijn momenten dat God in dit leven geneest. Maar, soms geneest God doordat Hij besluit iemand thuis te halen. In de hemel waar Hij eeuwige genezing kan geven.
- **Houd je geloof gericht op de Genezer en niet op de genezing.**
God is belangrijker dan de genezing. Een persoonlijke relatie met God is belangrijker dan genezing. Zowel de zieke, als de voorbidder moeten in de eerste plaats gericht zijn op de Genezer.
- **Voed jezelf met het Woord van God.**
Gebed voor genezing moet gebaseerd zijn op het Woord van God. Zoek in God's waarheid naar Zijn claims, Zijn geboden en Zijn beloften. Vraag de Heilige Geest om je te leiden naar teksten die je inzicht geven in de manier waarop je moet bidden in de betreffende situatie.
- **Prijs God wanneer je bidt voor genezing.**
Lofprijs zet de kracht van God vrij. God verklaart in Zijn Woord dat Hij troont op de lofzangen van Zijn volk (Psalm 22:4). Hij openbaart Zijn kracht als Zijn volk Hem aanbidt. Als de lofprijs opstijgt, daalt de kracht van God neer. Dit is een belangrijk onderdeel van het bidden voor genezing. De kracht van lofprijs werd geopenbaard aan Dick Eastman tijdens de ziekte van zijn dochter. Ze lag in bed met hoge koorts en de temperatuur liep alleen maar snel op. Dick herinnerde zich de overwinning van Juda in 2 Kronieken 20:22 en begon een lied van lofprijs te zingen over Ginger. Onmiddellijk zakte de koorts en zweet stroomde vanaf haar voorhoofd in zijn handen. Dick Eastman deelde deze ervaring op een later tijdstip op televisie. Een jonge vrouw zag deze uitzending en herinnerde het zich op een cruciaal moment in haar eigen leven. Ze lag in het ziekenhuis vlak voor een operatie in een mogelijk levensbedreigende situatie. De koorts liep op en haar hartslag en bloeddruk waren gevaarlijk hoog. Ze vroeg de zuster om toestemming zodat haar familie haar kon bezoeken en overwinningsliederen voor haar konden zingen. Die toestemming was snel geregeld en terwijl haar familie begon te zingen, hun stemmen gebundeld in een overwinningslied, keam haar hartslag tot rust en en zakte de bloeddruk, net als de koorts. Toen het lied afgelopen was, was haar temperatuur gedaald tot 37 graden Celcius. God was hen tegemoet gekomen in hun lied (Love on its knees, Dick Eastman, Fleming H. Revell Co., 1989). Wanneer je om genezing bidt, prijs God dan voor de overwinning. Verheerlijk Hem voor wat Hij zal gaan doen in het leven van de zieke.

Dr. Kevin Meador © 2005

Gebed voor lichamelijke genezing

De hiernavolgende gebeden kun je gebruiken om voor genezing te bidden. Deze gebeden zijn geen toverformules. Het zijn gebeden gebaseerd op Gods Woord. Je kunt ze gebruiken om God's helende kracht vrij te zetten in de levens van de zieken.

Vader, U heeft (naam) gemaakt. U vormde hem/haar. U vormde zijn/haar nieren en U weefde hem/haar in de buik van zijn/haar moeder. U alleen weet hoe U (naam) lichaam kunt genezen. Als zijn/haar Schepper bid ik U dat U genezing schenkt aan (naam). Laat Uw kracht hem/haar omhullen en schenk de genezing die nodig is.

(Psalm 139, Genesis 1:26 En God zei: Laten Wij mensen maken naar Ons beeld, naar Onze gelijkenis; en laten zij heersen over de vissen van de zee, over de vogels in de lucht, over het vee, over heel de aarde en over al de kruipende dieren die over de aarde kruipen!)

U bent de God van genezing. Uw Naam proclameert dat U de Genezer bent. Het is Uw natuur om te genezen. Ik vraag U om trouw te zijn aan Uw Naam en Uw natuur. Ik vraag U om genezing vrij te zetten in (naam) zijn/haar leven. Openbaar Uzelf als de genezende God door (naam) aan te raken en te veranderen.

(Exodus 15:26 Hij zei: Als u aandachtig luistert naar de stem van de HEERE, uw God, en doet wat juist is in Zijn ogen, als u Zijn geboden gehoorzaamt en al Zijn verordeningen in acht neemt, dan zal Ik geen enkele van de ziekten over u brengen die Ik over Egypte gebracht heb, want Ik ben de HEERE, uw Heelmeester.)

Ik prijs U, O God. Een van de eerste openbaringen van Uzelf is dat U een God bent die geneest en heel maakt. De essentie van Uw wezen is genezen en heel maken. Ik bid in de naam van Jezus dat U (naam) geneest en heel maakt.

(Exodus 15:26 Hij zei: Als u aandachtig luistert naar de stem van de HEERE, uw God, en doet wat juist is in Zijn ogen, als u Zijn geboden gehoorzaamt en al Zijn verordeningen in acht neemt, dan zal Ik geen enkele van de ziekten over u brengen die Ik over Egypte gebracht heb, want Ik ben de HEERE, uw Heelmeester.)

Vader, Uw Woord zegt dat U al onze ziekten geneest. Ik bid in de naam van Jezus dat U (naam) zult genezen van Verdrijf deze ziekte volledig uit zijn/haar lichaam.

(Psalm 103:1-4: Loof de HEERE, mijn ziel, en al wat in mij is, Zijn heilige Naam. 2 Loof de HEERE, mijn ziel, en vergeet niet een van Zijn weldaden. 3 Die al uw ongerechtigheid vergeeft, Die al uw ziekten geneest, 4 Die uw leven verlost van het verderf, Die u kroont met goedertierenheid en barmhartigheid)

Vader, ik bid dat U (naam) geneest op grond van het volbrachte werk van onze Heer Jezus aan het kruis. Door Zijn dood en Zijn bloed dat voor ons vergoten werd, vraag ik U (naam) te genezen (*Jesaja 53:4-5 Voorwaar, onze ziekten heeft Hij op Zich genomen, ons leed heeft Hij gedragen. Wij hielden Hem echter voor een geplaagde, door God geslagen en verdrukt. 5 Maar Hij is om onze overtredingen verwond, om onze ongerechtigheden verbrijzeld. De straf die ons de vrede aanbrengt, was op Hem, en door Zijn striemen is er voor ons genezing gekomen*)

Heer Jezus, U belooft dat het ons zal geschieden naar ons geloof. Ik bid dat U (naam) het geloof geeft om Uw Woord te geloven zodat hij/zij genezen zal worden (*Matt. 9:29 Toen raakte Hij hun ogen aan en zeide: U geschiede naar uw geloof.*)

Heer Jezus, net zoals de vrouw in de menigte die de zoom van Uw kleed aanraakte en genezen werd, bid ik dat (naam) zich zal uitstrekken naar U. Uw genezende kracht is beschikbaar voor een ieder die

U aanroept. Ik vraag U om (naam) Uw genezende kracht te laten ervaren als hij/zij zich uitstrekt naar U. *(Markus 5:24-34)*

Vader, als twijfel en ongeloof het hart en de gedachten van (naam) beginnen te vullen, bid ik dat hij/zij zich zal richten op de woorden van Jezus: *Vrees niet geloof alleen (Markus 5:36)*

Heer Jezus, U hebt alle macht in de hemel en op de aarde. U hebt ook de macht over ziekte. In Uw naam en door Uw kracht bid ik dat U (naam) geneest *(Filippenzen 2:9-11: Daarom heeft God hem hoog verheven en hem de naam geschonken die elke naam te boven gaat, 10 opdat in de naam van Jezus elke knie zich zal buigen, in de hemel, op de aarde en onder de aarde, 11 en elke tong zal belijden: 'Jezus Christus is Heer,' tot eer van God, de Vader.)*

Vader, in Jezus' naam en op grond van Zijn bloed bid ik dat U de boze geesten bindt die invloed hebben op (naam) gezondheid. Bind de geest van angst die zegt dat het met hem/haar alleen erger zal worden *(Mattheus 16:19: Ik zal je de sleutels van het koninkrijk van de hemel geven, en al wat je op aarde bindend verklaart zal ook in de hemel bindend zijn, en al wat je op aarde ontbindt zal ook in de hemel ontbonden zijn.)*

Vader, ik vraag U elke blokkade te verwijderen uit het leven van (naam) dat zijn/haar genezing in de weg staat. *(Jakobus 5:16: Beken elkaar uw zonden en bid voor elkaar, dan zult u genezen. Want het gebed van een rechtvaardige is krachtig en mist zijn uitwerking niet.)*

Vader, ik vraag U om Uw genade uit te storten over (naam) in deze periode van ziekte. Laat Uw kracht hem/haar dragen totdat zijn/haar genezing volkomen is. *(2 Kor. 12:9: maar hij zei: 'Je hebt niet meer dan mijn genade nodig, want kracht wordt zichtbaar in zwakheid.' Dus laat ik mij veel liever voorstaan op mijn zwakheid, zodat de kracht van Christus in mij zichtbaar wordt.)*

Vader, te midden van de pijn met geen zichtbare verbeteringen, vraag ik U om (naam) standvastig en onwankelbaar te maken, voortdurend overvloedig in liefde en gehoorzaamheid aan U. Laten de ogen van (naam) op U gericht zijn, als zijn/haar Genezer en **Sustainer** *(1 Kor. 15:58 Daarom, mijn geliefde broeders, wees standvastig, onwankelbaar, altijd overvloedig in het werk van de Heere, in de wetenschap dat uw inspanning niet tevergeefs is in de Heere.)*

Vader, U bent vol van genade en bewogenheid over (naam). Hij/Zij lijdt onder de ziekte en heeft Uw genezing nodig. Wilt U Uw genezende kracht vrijzetten in het leven van (naam) als een duidelijke uiting van Uw genade en bewogenheid *(2 Kor 1:3 Geprezen zij de God en Vader van onze Heere Jezus Christus, de Vader van de barmhartigheden en de God van alle vertroosting. Klaagliederen 3:22-23: Het is de goedertierenheid van de HEERE dat wij niet omgekomen zijn, dat Zijn barmhartigheid niet opgehouden is! 23 Nieuw zijn ze, elke morgen; groot is Uw trouw!)*

Vader, de Heer Jezus heeft me geleerd om te vragen, te zoeken en te kloppen. Ik vraag U om genezing toe te staan in het leven van (naam). Ik wend me tot U om genezing vrij te zetten in het leven van (naam). Ik klop bij U aan voor de zegening van lichamelijke en geestelijke heelheid in het leven van (naam). *(Matteüs 7:7: Bid, en u zal gegeven worden; zoek, en u zult vinden; klop, en er zal voor u opengedaan worden.)*

Vader, ik vraag U in de naam van Jezus om (naam) te genezen zodat Uw naam geprezen zal worden. Sta genezing toe in het leven van (naam) zodat andere mensen U zullen prijzen en U zullen eren voor Uw liefde, bewogenheid en kracht. *(Johannes 11:4 En toen Jezus dat hoorde, zei Hij: Deze ziekte is*

niet tot de dood, maar is er met het oog op de heerlijkheid van God, opdat de Zoon van God erdoor verheerlijkt wordt. Handelingen 4:21 Maar zij dreigden hen nog meer en omdat zij niets konden vinden om hen te straffen, lieten zij hen gaan ter wille van het volk; want ze verheerlijkten allen God over wat er gebeurd was.)

Net als de mensen die de blinde man naar Bethsaïda brachten, zo breng ik (naam) bij U. Ik draag hem/haar in gebed op aan U. Ik smeed U hem/haar aan te raken. Wilt U Uw genezende kracht vrijzetten in zijn/haar leven. *(Markus 8:22-25: En Hij kwam in Bethsaïda; en ze brachten een blinde bij Hem en smeekten Hem dat Hij hem aanraakte. 23 En toen Hij de hand van de blinde genomen had, leidde Hij hem het dorp uit; en nadat Hij in zijn ogen gespuwd en de handen op hem gelegd had, vroeg Hij hem of hij iets zag. 24 En hij keek op en zei: Ik zie de mensen, want ik zie hen, als bomen, rondlopen. 25 Daarna legde Hij de handen opnieuw op zijn ogen en liet hem weer kijken. En hij was hersteld en zag allen heel duidelijk.)*

Vader, ik geloof dat het Uw wil is om te genezen. Ik geloof dat U de kracht hebt om te genezen. Daarom vraag ik U om (naam) te genezen. In geloof, vraag ik U om Uw genezende kracht vrij te zetten in zijn/haar leven *(Matteüs 9:2 En Jezus, Die hun geloof zag, zei tegen de verlamde: Zoon, heb goede moed, uw zonden zijn u vergeven. Matteüs 15:28 Toen antwoordde Jezus en zei tegen haar: O vrouw, groot is uw geloof; het zal gebeuren zoals u wilt. En haar dochter was vanaf dat moment gezond.*

Oh Heer mijn God, ik bid dat (naam) het zal uitschreeuwen naar U en dat U (naam) zult genezen in antwoord op zijn/haar roep naar U. *(Psalm 107:20 Hij zond zijn woord, Hij genas hen en deed hen aan de groeve ontkomen.)*

Vader, ik bid in de naam van Jezus dat U Uw Woord stuurt en (naam) zult genezen. Zet hem/haar vrij van
(Psalm 41:3: De HEERE zal hem bewaren en hem in het leven behouden; hij zal op aarde gelukkig gemaakt worden. Geef hem niet over aan het verlangen van zijn vijanden.)

Vader, ik bid dat U (naam) geneest van zodat hij/zij kan getuigen van Uw machtige werk aan anderen *(Psalm 118:17 Ik zal niet sterven maar leven, en ik zal de werken van de HEERE vertellen.*

Vader, U bent de God die de macht heeft om (naam) te genezen. Ik bid in de naam van Jezus dat U zult wegnemen uit het leven van (naam) *(Exodus 23:25: U moet de HEERE, uw God, dienen. Dan zal Hij uw brood en uw water zegenen. Ik zal ziekte uit uw midden doen wijken.)*

Vader, ik bid dat (naam) niet wijs zal zijn in eigen ogen en dat hij/zij zich af zal keren van het kwade. Laat dit genezing brengen in het lichaam van (naam) en laat het een verfrissing zijn voor zijn/haar beenderen. *(Spreuken 3:7-8 Wees niet wijs in je eigen ogen: vrees de HEERE en keer je af van het kwade. 8 Het zal een medicijn zijn voor je navel en verfrissing voor je beenderen.)*

Vader, U geeft de vermoeide kracht en U vermeerdert de sterkte van wie geen krachten heeft. Vader, (naam) heeft geen kracht en is zwak door zijn/haar ziekte. Wilt U kracht en sterkte geven aan (naam) *(Jesaja 40:29 Hij geeft de vermoeide kracht en Hij vermeerdert de sterkte van wie geen krachten heeft.)*

Vader, het lichaam van (naam) is gekocht met een prijs, het kostbare bloed van Jezus. Het lichaam van (naam) behoort U toe. Deze ziekte schendt de grenzen van Uw eigendom. Ik vraag U in Jezus' naam om deze ziekte uit het lichaam van (naam) te verjagen. *(1 Kor. 6:19-20 Of weet u niet, dat uw*

lichaam een tempel is van de Heilige Geest, Die in u is en Die u van God hebt ontvangen, en dat u niet van uzelf bent? 20 U bent immers duur gekocht. Verheerlijk daarom God in uw lichaam en in uw geest, die van God zijn.)

